



Kurser som anordnas i Sandö Hamn 2024



SRC / VHF Certifikat

När: 13:e januari, 09:00 – 16:00

Skrivning 1h startar ca 16:00

VHF-radio är en bra försäkring till havs och ett kul redskap i vardagen. Detta är en kurs för dig som gärna åker ut på farvatten utanför mobiltäckningen.

För att få använda din VHF-radio krävs att du har det internationella SRC/VHF-certifikatet. Kursen innehåller praktiska övningar med nöd-, il- och varningsanrop samt bokstavering. Vi går igenom trafikteknik, GMDSS/DSC och hur sjöräddning är organiserad i Sverige och utomlands. Alla får testa att göra riktiga anrop. Kursen följer NFB:s kursplan och avslutas med uppskrivning för certifikatet.

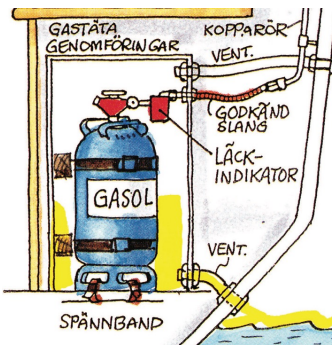
Läs mer här: <http://www.sjosportskolan.se/fritid/kurs/vhfscr-0/>

Kostnad:

- 800:- För kursen (vid 8 anmälda)
- 220:- Kursbok (VHF till Sjöss) kan hämtas i hamnkontoret innan kursstart
- 625:- NFB förhörsavgift som betalas direkt till förhörsförrättaren
- 150:- NFB Intygskort (eller 75:- för digitalt kort i deras app vilket är en engångs kostnad)



Kurser som anordnas i Sandö Hamn 2024



Trygg ombord. NYHET!

När: 14 januari, 09:00 – 14.00

Bli mer trygg ombord, för större trygghet ger mer njutning på havet. På land är det bra att vara duktig i säkerhet, men på sjön måste vi vara ännu duktigare. Kursen för dig som bryr dig om säkerhet och vill ha lite mer koll.

På land är det bra att vara duktig i säkerhet, men på sjön måste vi vara ännu bättre och mer förberedda på vad som eventuellt kan hända. Detta är kursen för dig som bryr dig om säkerhet och vill ha lite mer koll. På denna kurs tar vi upp vad man kan göra för att förbereda och förebygga olyckor men framför allt: Vad gör du om något händer så det inte går riktigt illa? Lär dig hantera de vanligaste olyckstillbudena till havs. En olycka händer så lätt även om man är försiktig och på havet är du extra utsatt då det kan ta längre tid innan du får hjälp. Vi går igenom de vanligaste tillbudena som t.ex grundstötning, vatteninträngning, brand, manöverbord och de vanligaste och farligaste sjukdomsfallen.

Du får också diverse förslag på olika lösningar samt vilken utrustning som faktiskt gör nytta vid varje incident. I denna kurs går vi igenom vad du kan/bör göra ifall något oförutsett inträffar. Vi övar med sjukvårdsmaterial och tittar på viss säkerhetsutrustning.

Efter avslutad kurs har du kunskaper om

- Vad göra vid manöverbord och grundstötning
- Vad göra vid vatteninträngning
- Vad man kan göra vid brand (och hur förebygga det)
- Vilka läkemedel du bör ha ombord och hur man använder dem
- Vilka säkerhetsutrustningar som faktiskt gör nytta
- Vad göra vid allergichock, stroke, brutet ben, massiv blödning, manet, fjärsing, bistick, myggbett m.m
- Hur du kan förhindra och upptäcka gasläckor

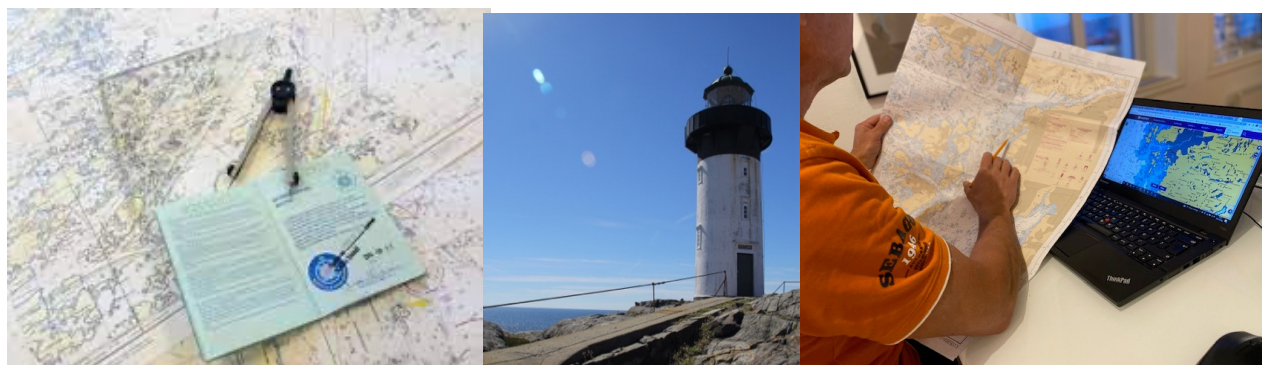
Läs mer på: <https://www.sjosportskolan.se/fritid/>

Kostnad:

800:- För kursen (vid 8 anmällda)



Kurser som anordnas i Sandö Hamn 2024



Förarintyg

När: 27:e-28:e januari, 09:00 – 16:00, lunch 12-13.

Skrivning söndag 28:e kl 16:00 ca 2h.

Förarintyget låter dig ta rodret ombord! Kursen ger dig grundläggande kunskap i navigation, sjövätt och säkerhet.

Under en helg med effektivt och högt tempo går vi igenom navigation, väjningsregler och säkerhet på sjön. Förarintyg visar att du har grundläggande teoretiska kunskaper och förmåga att framföra en fritidsbåt inomskärs och i kustnära vatten. Kursen avslutas med en skrivning för NFB:s Förarintyg.

Det är en intensivkurs så man behöver förbereda sig innan kursen.

Som ett komplement till förarintyg erbjuds även Båtpraktik där får du möjlighet att pröva dina nya kunskaper i verkliga situationer och mycket av det du lärt dig kommer att falla på plats. Båtpraktik är inte ett krav för att ta Förarintyg.

Läs mer här: <https://www.sjosportskolan.se/fritid/kursutbud/foerarintyg-foerarbevis-baatkoerkort//>

Kostnad:

1600:- För teorikursen (vid 8 anmälda).

750:- Kursmaterial "förarpaket" (Kursbok, övningsbok, övningssjökort, transportör, passare och linjal). Kan hämtas i hamnkontoret innan kursstart

625:- NFB förhørsavgift som betalas direkt till förhörförrättaren

150:- NFB Intygskort (eller 75:- för digitalt kort i deras app vilket är en engångs kostnad)



Kurser som anordnas i Sandö Hamn 2024

Kustskepparen

När: 24-25:e februari, 09:00 – 16:00, lunch 12-13.

Skrivning söndag 25:e kl 16:00 ca 2h

Kustskepparintyget är inte bara ett bevis på att du är en mycket god fritidsseglare eller båtförare, utan också ett krav för dig med större fritidsbåt (längre än 12 meter och bredare än 4 meter) och för att kunna hyra båt utomlands. Detta är en fortsättningskurs efter Förarintyget.

Under en helg med högt tempo kommer du bl.a. få lära dig att navigera med hjälp av sjökort både inom och utomskärs och med hänsyn till missvisning, deviation. Navigera efter fyrar, att göra man-överbord-manöver, använda GPS, plotter och radar samt att utföra positions- och deviationsbestämning och mycket mer.

Båtpraktik samt förarintyget krävs för att få skriva kustskepparförhøret.

Det är en intensivkurs så man behöver förbereda sig innan kursen.

Läs mer här: <https://www.sjosportskolan.se/fritid/kurs/kustskepparintyg/>

Kostnad:

1700:- För teorikursen (vid 8 anmälda)

950:- Kursmaterial komplett (Kurs- och övningsbok, sjökort, kort 1, transportör, passare och linjal). Kan hämtas i hamnkontoret innan kursstart

200:- Kompletterande kursmaterial om du redan har "Förarpaket" (Övningssjökort 93/61, Kort 1)

625:- NFB förhörsavgift som betalas direkt till förhörsförrättaren

150:- NFB Intygskort (eller 75:- för digitalt kort i deras app vilket är en engångs kostnad)



Båtpraktik

Båtpraktik är ett **krav** för att ta **Kustskepparen** och frivilligt för Förarintyg. Kostnaden för Båtpraktik är 995:- .

Lär mer här:

<https://www.sjosportskolan.se/fritid/kursutbud/baatpraktik/>

Skolbåten Nawica – en redig båt, toppenbra för båtpraktik.